

ДОМ ЗА ЛОМР „СРЦЕ У ЈАБУЦИ“ ЈАБУКА



ЈЕЛОВНИК МАРТ 2016

Датум	Доручак	Ручак	Вечера
01.03.2016. УТОРАК Дијетално	Бела кафа Еуро крем	Кисели купус са св. местом, поморанџа	Пилећа чорба, вода
	Маргарин	Кисели купус са виршлама	
02.03.2016. СРЕДА Дијетално	Сецкана сланина, чај	Супа, пилав са пил. месом, салата	Макароне са презлом, чај
	Виршла, сенф, чај		
03.03.2016. ЧЕТВРТАК Дијетално	Ајвар и сир, намазан	Гар. чорба тестенина са кромпиром	Лепиње са тиролском, чај
	Јогурт		
04.03.2016. ПЕТАК Дијетално	Тирољска чај	Чорбаст пасуљ са сувим месом, салата	Ајвар, сир и млеко
		Бела чорба,салата	
05.03.2016. СУБОТА Дијетално	Јаја на око (2), чај	Грашак са пил. месом	Гриз, маргарин, чај
	Барено јаје, чај	Печена паприка	

06.03.2016. НЕДЕЉА	Барена кобасица, чај	Барен кромпир, сос ђуфта, компот од јабука	Пржена паприка, са јајима, чај
Дијетално			
07.03.2016. ПОНЕДЕЉАК	Палента са сланином, јогурт	Гулаш са изнутрицама, макароне, салата	Рестован кромпир, чај
Дијетално	Палента обична, јогурт	Боранија са пил. месом, без хлеба	
08.03.2016. УТОРАК	Виршла, сир, чај	Чорбаст пасуљ са поврћем, колач	Гибаница са сиром, јогурт
Дијетално		Бела чорба	
09.03.2016. СРЕДА	Маргарин, мармелада, млеко	Боранија са пил. месом, поморанџа	Пица, чај
Дијетално	Маргарин	Боранија са пил. месом, поморанџа	
10.03.2016. ЧЕТВРТАК	Омлет са тиролском, чај	Кисели купус са св. месом, печена јабука	Мекике са мармеладом
Дијетално	Барено јаје, ајвар, чај	Кисели купус са виршлама, печена јабука	Бела кафа
11.03.2016. ПЕТАК	Сир и ајвар намазан, јогурт	Пиле. чорба, ђувеч са пил. месом	Пита са старим хлебом и сусамом, кечапом и ориганом
Дијетално			
12.03.2016. СУБОТА	Пржена паприка, са јајима, чај	Кромпир паприкаш без меса, салата	Бела чорба са пил. месом
Дијетално	Пржена паприка без јаја, чај		

13.03.2016. НЕДЕЉА Дијетално	Маст и хлеб, ал. паприка, млеко	Супа, пире кромпир, спанаћ, пил. печење, кремпита	Виршле, сенф, чај
	Маргарин, млеко		
14.03.2016. ПОНЕДЕЉАК Дијетално	Палента са сиром, јогурт	Парадајз чорба, шпагете милањезе без хлеба	Пржен ајвар са јајима, чај
			Ајвар, барено јаје
15.03.2016. УТОРАК Дијетално	Еуро крем Млеко	Рибља чорба, ослић, кромпир салата	Гибаница са млев. месом, чај
16.03.2016. СРЕДА Дијетално	Сецкана сланина са мл. луком, чај	Чорбаст пасуљ са сувим месом, салата	Плачнике са еурокремом
	Тиrolска, млади лук	Бела чорба	Бела кафа
17.03.2016. ЧЕТВРТАК Дијетално	Виршле, ајвар, чај	Боранија чорба са пилећим месом, лења пита	Рестован кромпир, чај
18.03.2016. ПЕТАК Дијетално	Маргарин, мармелада, млеко	Запечене макароне са сиром и јајима	Виршла, кечап, чај
		Јабука, само за негу	
19.03.2016. СУБОТА Дијетално	Барена, кобасица, сенф	Ђувеч са пи. месом, супа	Намаз, ајвар, јогурт
	Чај		

20.03.2016. НЕДЕЉА Дијетално	Пржена паприка са јајима, чај	Пуњена паприка, кох	Чорба са поврћем, чај
	Пржена паприка, чај		
21.03.2016. ПОНЕДЕЉАК Дијетално	Палента са сланином, јогурт	Супа, пилав са пил. месом, салата	Маст и хлеб, алева паприка, чај
22.03.2016. УТОРАК Дијетално	Тиролска, сир, чај	Мусака са млев. месом, салата	Кифле, 2 ком, млеко
23.03.2016. СРЕДА Дијетално	Маргарин, мармелада	Чорбаст пасуљ са сувим месом	Прженице, 2 ком, јогурт
	Бела кафа	Салата, бела чорба	Барено јаје, сир, јогурт
24.03.2016. ЧЕТВРТАК Дијетално	Барено јаје, виршла, чај	Чорба паприкаш са поврћем, макаронама и пирничем, пудинг	Проја са сиром, јогурт
25.03.2016. ПЕТАК Дијетално	Барена кобасица, сенф, чај	Кисели купус са св. месом, воће	Сендвич, маргарин тиролска рендана, јаја
	Виршле сенф	Кис. купус са пил. месом	Чај
26.03.2016. СУБОТА Дијетално	Пржена паприка са јајима, јогурт	Грашак са пил. месом, салата	Барена кобасица, ајвар, чај
	Пржена паприка		Виршла, ајвар, чај

27.03.2016. НЕДЕЉА	Маргарин, хлеб, чај	Сос са белим луком ,пире кромпр, печење, воће	Пилећа чорба
	Дијетално		
28.03.2016. ПОНЕДЕЉАК	Палента са сиром, јогурт	Гулаш са св. месом, пире кромпир, салата	Барени кромпир са сиром, чај
	Дијетално	Бела чорба	
29.03.2016. УТОРАК	Барено јаје, сир, јогурт	Рибља чорба, ослић, кромпир салата	Палачинке, 2 ком. млеко
	Дијетално		
30.03.2016. СРЕДА	Кајгана, чај	Боранија са поврћем без меса, гриз	Проја са сиром, јогурт
	Дијетално	Барено јаје, ајвар, чај	
31.03.2016. УТОРАК	Еуро крем, мелко	Помфрит, виршле, салата	Црвена чорба, хлеб
	Дијетално		

У изради јеловника учествовала Комисија за израду јеловника:

Представник корисника:

Дипл. социјални радник:

Главна куварица:

Главна медицинска сестра:

Директор Дома
Кисин Милан, дипл. правник