

ДОМ ЗА ЛОМР „СРЦЕ У ЈАБУЦИ“ ЈАБУКА



ЈЕЛОВНИК ФЕБРУАР 2016

Датум	Доручак	Ручак	Вечера
01.02.2016. ПОНДЕЉАК	Тиролска, сир, чај	Пилав са пил. месом, супа, салата	Сендвичи, бела кафа
Дијетално			
02.02.2016. УТОРАК	Барене виршле, сенф, чај	Чорбаст пасуљ са кобасиоцм, салата	Проја са сиром, јогурт
Дијетално		Кромпир паприкаш са пил. месом, салата	
03.02.2016. СРЕДА	Еуро Крем, млеко	Кис. купус са сувим месом, компот	Гибаница са купусом, чај
Дијетално	Маргарин, млеко	Бела каша са пилећим месом	
04.02.2016. ЧЕТВРТАК	Барена кобасица, сенф, чај	Рибља чорба, краставац салата, ослић	Прженице, јогурт
Дијетално	Ајвар, маргарин, чај		
05.02.2016. ПЕТАК	Барено јаје, сир, ајвар, чај	Боранија са пил. месом, лења пита	Рестовани кромпир, чај
Дијетално	Барено јаје, сир, чај		

06.02.2016. СУБОТА Дијетално	Пржена паприка са јајима, чај	Чорбаст пасуљ са кобасицом, салата	Макароне са презлом, чај
	Пржена паприка, чај	Пилав са пил. месом, салата	Маргарин, чај (2 парчета)
07.02.2016. НЕДЕЉА Дијетално	Сардина, чај	Супа, кромпир пире, ђуфта, парадајз сос, јабуке	Ајвар, тиролска, чај
		Виршле	
08.02.2016. ПОНЕДЕЉАК Дијетално	Виршла, сир, чај	Грашак са пил. месом, гриз	Пржена паприка са јајима
09.02.2016. УТОРАК Дијетално	Маргарин, мармелада, млеко	Мусака са свињ. месом, салат, јабука	Пица, чај
	Маргарин, млеко	Кромпир на пари и пилеће месо, салата	
10.02.2016. СРЕДА Дијетално	Шваргла, чај	Чорбаст пасуљ са сланином, салата	Кифле са сиром, бела кафа
	Паризер, чај	Пил. каша са пил. месом, салата	
11.02.2016. ЧЕТВРТАК Дијетално	Омлет са сланином, чај	Ђувеч са ћурећим месом, пудинг	Мекике, мармелада, млеко
	Сир, ајвар, чај		Мекике са сиром, млеко
12.02.2016. ПЕТАК Дијетално	Барена кобасица, сенф, чај	Кисео купус са кромпиром и сланином, наранџа	Паштета, чај
	Виршла, сир, чај	Паприкаш са макаронама, салта	

13.02.2016. СУБОТА	Палента, јогурт	Гулаш са св. месом, салата, супа	Сир, ајвар, млеко
	Дијетално		
14.02.2016. НЕДЕЉА	Пржена паприка са јајима, чај	Грашак, пире кромпир, пил. печење, кремпита	Барена кобасица, чај
	Дијетално	Пржена паприка, чај	Виршле, сенф
15.02.2016. ПОНЕДЕЉАК	Барене виршле, сенф, чај	Чорбаст пасуљ са кобасицама, салата, јабуке	Рестовани кромпир, чај
	Дијетално	Пилав са пилећим месом, салата	
16.02.2016. УТОРАК	Еуро Крем, млеко	Парадајз чорба, шпагете миланезе са св. месом	Сардина, чај
	Дијетално	Маргарин	Шпагете са пил. месом (каша)
17.02.2016. СРЕДА	Паштета, јогурт	Француски кромпир са кобасицом, јабука	Проја са сиром, јогурт
	Дијетално	Кромпир на пари са вршлама	
18.02.2016. ЧЕТВРТАК	Сардина, кечап, чај	Кисео купус са св. месом, поморанџа	Палачинке са еуро-кремом, бела кафа
	Дијетално	Кисео купус са виршлама	
19.02.2016. ПЕТАК	Сланина, млади лук, чај	Пил. чорба, пилав са пил. месом, салата	Гриз, маргарин, чај
	Дијетално	Паризер, лук, чај	Гриз без шећера, чај
20.02.2016. СУБОТА	Прж. паприка са јајима, чај	Кромп. папр са ћуретином, салата	Паштета, чај
	Дијетално	Пржена папр., чај	

21.02.2016. НЕДЕЉА Дијетално	Барена кобасица, млади лук	Сарма, супа, кох	Сир, ајвар, млеко
	Виршле, млади лук	Супа, пил. месо, боранија	
22.02.2016. ПОНЕДЕЉАК Дијетално	Кајгана, чај	Чорбаст пасуљ са кобасицом, салата	Виршле, сенф, чај
	Барено јаје, ајвар, чај	Пилећа чорба, салата	
23.02.2016. УТОРАК Дијетално	Тиролска, сир, чај	Супа, помфрит, барене кобасице, салата	Паланчинке са сиром, чај
		Барена виршла	
24.02.2016. СРЕДА Дијетално	Маргарин, мармелада, млеко	Грашак са пил. месом, сутлијаш	Кифле са тиролском, бела кафа
25.02.2016. ЧЕТВРТАК Дијетално	Паштета, јогурт	Ђувеч са пил. месом, компто од јабука	Гибаница са сиром, јогурт
26.02.2016. ПЕТАК Дијетално	Сардина, кепач, чај	Боранија са пил. месом, поморанџе	Тиролска, ајвар, чај
27.02.2016. СУБОТА Дијетално	Барене виршле, сенф, чај	Кромпри паприкаш са пил. месом, салта	Макароне са презлом, чај
			Маргарин, хлеб, чај

28.02.2016. НЕДЕЉА Дијетално	Пржена паприка са јајима, чај	Супа, пуњена паприка са св. месом, јабука	Барена кобасица, сенф, чај
	Пржена паприка, чај	Пуњена паприка	Виршла, сенф, чај
29.02.2016. ПОНЕДЕЉАК Дијетално	Плента, јогурт	Чорбаст пасуљ са кобасицом, салата	Рестован кромпир, чај
		Паприкаш са макар., салата	

У изради јеловника учествовала Комисија за израду јеловника:

Представник корисника:

Дипл. социјални радник:

Главна куварица:

Главна медицинска сестра:

Директор Дома
Кисин Милан, дипл. правник